



## Una nueva investigación favorece aumentar la comunicación con los pacientes acerca de los medicamentos recetados

Los medicamentos recetados tienen una función cada vez más importante en el sistema de salud actual. Casi la mitad de todos los estadounidenses los toman, y más del 20% toma al menos tres de ellos.<sup>i</sup>

Como prestador de servicios de salud, usted mantiene una buena relación profesional con sus pacientes y es a quien acuden primero cuando tienen preguntas sobre su salud. Un aspecto en el que se necesita una conversación más amplia es en torno a los beneficios y los posibles riesgos de los medicamentos recetados. Un estudio reciente de Ipsos Healthcare, comisionado por el Consejo Nacional de Información y Educación para el Paciente (NCPIE, por sus siglas en inglés), indica que muchos pacientes desconocen los riesgos potenciales de los medicamentos recetados que toman, y aun cuando indican conocer las advertencias de seguridad, a menudo no recuerdan los detalles. La buena noticia es que los pacientes y los encargados de su cuidado ven a quienes las prescriben como su fuente principal de información.<sup>ii</sup>

Para cerrar esta brecha en la comunicación, el NCPIE, en colaboración con la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), ha emprendido la campaña de educación pública **Habla Antes de Tomarlas (Talk Before You Take)** a fin de ampliar la comunicación entre los prestadores de servicios de salud y los pacientes, así como para fomentar el uso racional de las medicinas.

### He aquí cómo puede usted ayudar:

- Tenga más conversaciones sobre los beneficios y los posibles riesgos de los medicamentos recetados con sus pacientes.
- Remita a los pacientes a [TalkBeforeYouTake.org](http://TalkBeforeYouTake.org) para descargar herramientas educativas gratuitas que ayuden a orientar la conversación para fomentar un uso seguro y apropiado de las medicinas.

### Entre los aspectos de la investigación XYghUWUb.<sup>ii</sup>

**Los pacientes y los encargados de su cuidado con frecuencia desconocen o no recuerdan las advertencias de seguridad.**

- Aproximadamente el 62% de los pacientes y los encargados de su cuidado desconocen las advertencias de seguridad acerca de sus medicamentos. Sólo el 38% de los pacientes y los encargados de su cuidado indican estar conscientes de las advertencias de seguridad, y de estos, la mayoría (75%) no recuerda la advertencia o a qué medicina corresponde.
- El 10% de los pacientes que no están conscientes de la posibilidad de sufrir una reacción o efecto secundario graves por alguna de las medicinas que están tomando experimenta una reacción grave al fármaco.

**El seguimiento del tratamiento por parte de los pacientes puede ser menor de lo que piensa.**

- Aunque el 85% de los prestadores de servicios de salud indica que sus pacientes siguen sus planes del tratamiento, sólo el 56% de los pacientes informan darles un seguimiento alto a muy alto.

**Los prestadores de servicios de salud son las fuentes principales de información para los pacientes acerca de ge**

- Entre los pacientes y los encargados de su cuidado que están al tanto de una advertencia de seguridad en relación con sus medicinas, el 67% indica que quienes se las prescriben son su fuente de información ideal.
- embargo, sólo el 31% de quienes recetan medicamentos creen ser la fuente principal de información. De hecho, el 53% y el 45% de las personas que recetan medicamentos y que fueron encuestadas creen que los farmacéuticos y el internet, respectivamente, son las fuentes más frecuentes de información de sus pacientes en cuanto a la seguridad de los medicamentos.

El NCPIE desea reconocer que en esta labor contó con el apoyo del Centro de Evaluación e Investigación de Medicamentos de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA CDER, por sus siglas en inglés), al amparo de la subvención número 5U18FD004653. El contenido es responsabilidad exclusiva del NCPIE y no necesariamente representa la opinión oficial de la Administración de Alimentos y Medicamentos.

<sup>i</sup> Centro Nacional de Estadísticas de Salud. Salud, Estados Unidos, 2013: Con un informe especial sobre los medicamentos de prescripción médica. Hyattsville, Maryland. 2014.

<sup>ii</sup> Ipsos Healthcare. "Knowledge, Attitudes and Behaviors Concerning Risk and Safety Information of Medicines: A Survey of Consumers/Patients and HCPs in the U.S." (Conocimientos, actitudes y comportamientos relacionados con la información sobre los riesgos y la seguridad de las medicinas: Una encuesta a consumidores/pacientes y prestadores de servicios de salud de los Estados Unidos). Un informe interno (con el apoyo del FDA CDER, al amparo de la subvención número 5U18FD004653). 2013. Washington, D.C.