TALK BEFORE YOU TAKE

# Una nueva investigación favorece aumentar la comunicación con los pacientes acerca de los medicamentos recetados

**Los medicamentos recetados tienen una función cada vez más importante en el sistema de salud actual. Casi la mitad de todos los estadounidenses los toman, y más del 20% toma al menos tres de ellos.[i]**

Como prestador de servicios de salud, usted mantiene una buena relación profesional con sus pacientes y es a quien acuden primero cuando tienen preguntas sobre su salud. Un aspecto en el que se necesita una conversación más amplia es en torno a los beneficios y los posibles riesgos de los medicamentos recetados. Un estudio reciente de Ipsos Healthcare, comisionado por el Consejo Nacional de Información y Educación para el Paciente (NCPIE, por sus siglas en inglés), indica que muchos pacientes desconocen los riesgos potenciales de los medicamentos recetados que toman, y aun cuando indican conocer las advertencias de seguridad, a menudo no recuerdan los detalles. La buena noticia es que los pacientes y los encargados de su cuidado ven a quienes las prescriben como su fuente principal de información.[ii]

Para cerrar esta brecha en la comunicación, el NCPIE, en colaboración con la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), ha emprendido la campaña de educación pública ***Habla Antes de Tomarlas (Talk Before You Take)*** a fin de ampliar la comunicación entre los prestadores de servicios de salud y los pacientes, así como para fomentar el uso racional de las medicinas.

## He aquí cómo puede usted ayudar:

- **Tenga más conversaciones sobre los beneficios y los posibles riesgos de los medicamentos recetados con sus pacientes.**
- **Remita a los pacientes a *TalkBeforeYouTake.org* para descargar herramientas educativas gratuitas que ayuden a orientar la conversación para fomentar un uso seguro y apropiado de las medicinas.**

## Entre los aspectos de la investigación destacan:[ii]

***Los pacientes y los encargados de su cuidado con frecuencia desconocen o no recuerdan las advertencias de seguridad.***

- Aproximadamente el 62% de los pacientes y los encargados de su cuidado desconocen las advertencias de seguridad acerca de sus medicamentos. Sólo el 38% de los pacientes y los encargados de su cuidado indican estar conscientes de las advertencias de seguridad, y de estos, la mayoría (75%) no recuerda la advertencia o a qué medicina corresponde.
- El **10%** de los pacientes que no están conscientes de la posibilidad de sufrir una reacción o efecto secundario graves por alguna de las medicinas que están tomando experimenta una reacción grave al fármaco.

***El seguimiento del tratamiento por parte de los pacientes puede ser menor de lo que piensa.***

- Aunque el **85%** de los prestadores de servicios de salud indica que sus pacientes siguen sus planes del tratamiento, sólo el **56%** de los pacientes informan darles un seguimiento alto a muy alto.

***Los prestadores de servicios de salud son las fuentes principales de información para los pacientes acerca de la seguridad de sus medicamentos recetados.***

- Entre los pacientes y los encargados de su cuidado que están al tanto de una advertencia de seguridad en relación con sus medicinas, el **67%** indica que quienes se las prescriben son su fuente de información ideal.
- Sin embargo, sólo el **31%** de quienes recetan medicamentos creen ser la fuente principal de información. De hecho, el **53%** y el **45%** de las personas que recetan medicamentos y que fueron encuestadas creen que los farmacéuticos y el internet, respectivamente, son las fuentes más frecuentes de información de sus pacientes en cuanto a la seguridad de los medicamentos.

El NCPIE desea reconocer que en esta labor contó con el apoyo del Centro de Evaluación e Investigación de Medicamentos de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA CDER, por sus siglas en inglés), al amparo de la subvención número 5U18FD004653. El contenido es responsabilidad exclusiva del NCPIE y no necesariamente representa la opinión oficial de la Administración de Alimentos y Medicamentos.

[i] Centro Nacional de Estadísticas de Salud. Salud, Estados Unidos, 2013: Con un informe especial sobre los medicamentos de prescripción médica. Hyattsville, Maryland. 2014.

[ii] Ipsos Healthcare. "Knowledge, Attitudes and Behaviors Concerning Risk and Safety Information of Medicines: A Survey of Consumers/Patients and HCPs in the U.S." (Conocimientos, actitudes y comportamientos relacionados con la información sobre los riesgos y la seguridad de las medicinas: Una encuesta a consumidores/pacientes y prestadores de servicios de salud de los Estados Unidos). Un informe interno (con el apoyo del FDA CDER, al amparo de la subvención número 5U18FD004653). 2013. Washington, D.C.

EDUCATE *before* YOU MEDICATE
The NCPIE Coalition–working together to promote safe medicine use
National Council on Patient Information and Education
www.talkaboutrx.org